

からだ・こころ・認知症・摂食嚥下  
リハビリテーションができる地域の医療機関です!

# 稲城台病院

総合リハビリテーションセンター



特定医療法人  
研精会



## 地域の皆様が住み慣れた街で安心して生活して頂けるように、 総合的なリハビリテーションを提供いたします

当院は、50年以上の歴史を持つ病院です。平成30年に回復期リハビリテーション病棟を新設し、脳卒中、骨折、摂食嚥下などのリハビリができるようになりました。令和元年からは、認知症リハビリにも力を入れ、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士を多数配置しています。

「心身ともに」という言葉をよく耳にしますが、精神科の病院で「こころ」、一般の病院で「からだ」と、別々にリハビリテーションが行われており、両方が必要な患者様に対するニーズを満たすことができませんでした。当院では「こころ」と「からだ」のリハビリを並行して行える環境として「総合リハビリテーションセンター」を開設しました。これは、精神科作業療法と疾患別リハビリテーションがスペースを分けて共存する新しい形です。

令和2年7月1日から回復期リハビリテーション入院料2、脳血管疾患・廃用症候群および運動器の疾患別は施設基準1を取得しました。病院としてのリハビリの機能をさらに充実させて、「こころ」「からだ」「認知症」「摂食嚥下」と、患者さんのニーズに応じて必要なリハビリを総合的に行っていきます。

### 総合リハビリテーションセンター





**外来**

- 精神科
- 物忘れ外来
- 認知症
- 食支援センター
- 精神科デイケア



**稲城台病院**

**医療**



**入院**

- 認知症疾患医療センター／認知症治療病棟
- 内科療養病院
- 回復期リハビリテーション
- 精神科治療病棟



**稲城キャンパス**

**介護支援センターゆい若葉台**

ケアプランを作成し、在宅でのサービスを調整します

**訪問看護ステーション  
ゆい若葉台**

- 医療保険
- 介護保険



**地域**

**介護**

**介護老人保健施設  
デンマークイン若葉台**

**入所**

- 在宅復帰／在宅支援
- 認知症
- 医療ニーズ
- 特養待機



**通所リハビリテーション (デイケア)**

**短期入所療養介護 (ショート)**

**医療から介護・地域まで、研精会は地域包括ケアシステムを支えます!**



急性期から地域生活までサポートいたします！

健康作りや気分転換、生活リズムの維持、対人交流の練習、退院の準備などそれぞれの目的に合わせて体操、スポーツ、コーラス、学習などさまざまなプログラムを行っています。

### スタッフ数



OT 9名 アシスタント1名 計10名

### 特徴



- ① 精神科では珍しく身体面も見ることができるスタッフが多く在籍しています。
- ② 多才で個性あふれる様々なスタッフが笑顔で親身になって元気を取り戻すお手伝いをします。
- ③ 広くて明るい総合リハビリテーションセンターには充実した設備や機材が揃っています。

### プログラム紹介



#### 入院初期からのリハビリ

今後の目標に合わせた作業療法スケジュールを相談します。状態に合わせて、個別や小集団活動を提供します。

徐々に対人交流の機会を増やし、リハビリを提供していきます。



#### 生活・活動の拡大

状態が安定したら、退院生活に向けて、その人に合った活動を提案します。

この時期は、こころ・からだをトータルに活性化出来るような集団プログラムを用意しています。



#### 退院準備

社会復帰に向けて知識や技能を身につけていきます。

退院後の生活を想定し、グループホーム・就労移行支援事業所等とつながりを持つことで、地域で安心して暮らせる環境を整えます。



### 365日 年中無休でリハビリを行います！

回復期リハビリテーション病棟では、長年認知症・精神疾患ケアを中心に地域に携わってきた当院の特徴を活かし、身体のみならず認知症・精神疾患患者にも対応できる回復期リハビリテーションを提供しております。

総合リハビリテーションセンターの一つとして、回復期のリハビリテーションを担い、患者様の社会復帰など、その人らしい暮らしを取り戻すためにサポートしています！

### スタッフ数



PT12名 OT 8名 ST 1名 計21名

### 特徴

- ① 365日年中無休でリハビリを実施しております。
- ② 今後の生活を想定したリハビリを早期から行います。
- ③ 認知症・精神疾患を合併していても、高いリハビリ効果を出しています。
- ④ 回復期リハビリテーション病棟入院料2  
● 脳血管疾患・運動器・廃用症候群  
● 疾患別施設基準！

### プログラム紹介



#### 理学療法

身体の力を最大限に発揮できるリハビリです！

獲得した動作を、生活の中で応用できるよう支援しています。



#### 作業療法

日常生活に必要なリハビリを行います。

今後の生活・活動参加を想定して、必要な動作の獲得を目指します。



#### 言語聴覚療法

構音障害や摂食嚥下、高次脳機能に対してリハビリを行います。毎日の食事やコミュニケーションが円滑になり、楽しみや喜びを実感できるアプローチを行います。

稲城台病院同敷地内 介護保険施設 介護老人保健施設 デンマークイン若葉台



病院退院後も安心してリハビリが受けられます  
地域のリハビリテーション施設として、施設内において医師の指示のもと病院退院後の集中したリハビリテーションから、在宅復帰や在宅支援、また他施設への待機等の多機能を持ち、生活機能が向上出来るよう支援していきます。

スタッフ数



PT 6名 OT 4名 計 10名

特徴



- ① 東京都第一号で在宅復帰・在宅支援に力を入れている超強化型老健です。
- ② 入所では、短期集中リハビリ、認知症短期集中リハビリを数多く実施し、在宅復帰を目指しています。
- ③ 通所リハビリでは質の高いリハビリマネジメントにより、住み慣れた地域で暮らし続けられるようサポートしていきます。

プログラム紹介



入所リハビリ

リハビリ専門職による個別リハビリ、多職種による実際の生活の中の自立支援のリハビリを行います。  
習慣化を図り、活動的に過ごすことができるように生活を組み立てます。



通所リハビリ

その人それぞれの生活目標の実現に向け、リハビリを行います。  
住み慣れた地域で、より良い生活が継続できるよう支援していきます。



短期入所療養介護

ご本人のリハビリやご家族の休息などを目的とした短期間の入所です。平日は毎日リハビリを行うことができます。  
食支援のための短期間の入所も実施しております。

稲城台病院同敷地内 介護保険施設 介護老人保健施設 デンマークイン若葉台



病院退院後も安心してリハビリが受けられます  
地域のリハビリテーション施設として、施設内において医師の指示のもと病院退院後の集中したリハビリテーションから、在宅復帰や在宅支援、また他施設への待機等の多機能をもち、生活機能が向上出来るよう支援していきます。

スタッフ数



PT 6名 OT 4名 計 10名

特徴

- ① 東京都第一号で在宅復帰・在宅支援に力を入れている超強化型老健です。
- ② 入所では、短期集中リハビリ、認知症短期集中リハビリを数多く実施し、在宅復帰を目指しています。
- ③ 通所リハビリでは質の高いリハビリマネジメントにより、住み慣れた地域で暮らし続けられるようサポートしていきます。

プログラム紹介



入所リハビリ

リハビリ専門職による個別リハビリ、多職種による実際の生活の中での自立支援のリハビリを行います。  
習慣化を図り、活動的に過ごすことができるように生活を組み立てます。



通所リハビリ

その人それぞれの生活目標の実現に向け、リハビリを行います。  
住み慣れた地域で、より良い生活が継続できるよう支援していきます。



短期入所療養介護

ご本人のリハビリやご家族の休息などを目的とした短期間の入所です。平日は毎日リハビリを行うことができます。  
食支援のための短期間の入所も実施しております。

## 案内図



### 交通機関のご案内 ※送迎バス

京王相模原線 若葉台駅より約5分  
 小田急多摩線 はるひ野駅より約10分  
 JR南武線 南多摩駅より約10分

デンマークイン若葉台  
 TEL : 042-331-3030  
 FAX : 042-331-3185



稲城台病院  
 TEL : 042-331-5531  
 FAX : 042-331-6287



つなぐ、ひろがる、つづく



特定医療法人  
**研精会**